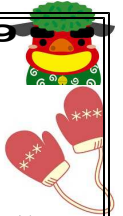




# Step up!

—自分の可能性を信じて—

平成31年1月8日



いよいよ進路選択の年になりました。間もなく私立高校の入試が始まります。そして、3月5日には県立高校の入試が控えています。目標に対して、今の自分には何が足りないのか、何をやるべきなのかを把握し、試験まで残り何日かを確認して、逆算して計画的に学習することが大事です。不安な毎日を送っている生徒も多いかと思いますが、自分を信じて頑張りたいと思います。悔いの残らぬ確かな進路選択に向けて、学年スタッフで支援していききたいと思います。



## 【お知らせとお願い】

○**県立願書下書き・進路希望調査について（本日配付）**  
1月15日（火）に2部回収します。ご家庭で再度ご確認をお願いいたします。（期日厳守でお願いします）

○**県立高校決定の教育相談について**

日 時：1月25日（金）、28日（月）、29日（火）、30日（水）、・・・【予備日】

場 所：1組 南棟2階 相談学級1  
2組 南棟2階 相談学級2

時 間：15：15～

控 え 室：国語メディア

願書記入：南会議室

そ の 他：※面談教室への出入りには、南棟来賓玄関をご利用下さい。

※私立高校の結果を問わず、県立高校が第1希望の場合は、収入証紙代（受検料）【**全日制2,200円、定時制950円**】を現金でご持参下さい。

※願書記入用に**印鑑**もお願いいたします。（シャチハタは不可）



## 1月の行事予定

8日（火）	始業式・実力テスト
10日（木）	学年末テスト
24日（木）	避難訓練
25日（金）	教育相談
～30日（水）まで	



## 【2月の行事予定】

3日（日）	大洗マラソンマイルレース
8日（金）	新入生保護者説明会
11日（月）	建国記念の日
12日（火）	県立高校出願
15日（金）	実力テスト
20日（水）	志願先変更期間
【21日（木）まで】	
27日（水）	大洗塾閉講式



## 《入試の準備と心構え》

1月15日の受験から入試がスタートします。事前指導のプリントにもありますが、ご家庭でも再度確認のほどよろしくお願いします。

○**主な持ち物**

- 受験票 上履き 筆記用具（鉛筆；HB5本以上、消しゴム、三角定規、コンパス等）
- セカンドバッグ等（飾りはすべて取る） 腕時計可（アラームなし、計算機能なし）
- 交通費 予備費（電話代等） 入試について（事前指導のプリント）
- ハンカチ、ティッシュ 昼食（受験校によります）

## 新学期の抱負を紹介します！

「高校受験に向けて」 清宮一樹

僕たち3年生は、三月に高校入試があります。高校入試に向けて、今、三年生の多くが、放課後の大洗塾に参加しています。僕も家に帰ってから、受験のために続けていることが三つあります。

一つ目は、毎日の授業の復習をすることです。一年生の時、僕は理科が得意ではなくて、夏休みの勉強の時にかなり苦戦してしまいました。この経験を生かして、毎日、授業の予習をすることを決めました。一年生の時と比べると、今では、授業で習った内容で分からないところは、だいぶ減っているのだから、これからもしっかりと続けていきたいと思っています。

二つ目はランニングです。受験生にとって、勉強に時間を使うことは、もちろん大事ですが、一番大切なことは健康でいることです。体調を崩してしまえば、全ての生活バランスが変わってしまい、勉強どころではありません。ランニングは距離を増やすと大変ですが、走り終わった時、体がスッキリします。だから、僕は運動も続けていこうと思います。

三つ目は読書です。興味のある本を読んでいると、眠気がなくなって集中することができます。中央メディアには様々な本があるので、時間があれば昼休みに本を読むこともあります。読書は飽きることもなく、あっという間に時間が過ぎてしまいます。本を読むことで、いろいろな知識を得られるから、この時間はとても大切だと感じています。

これら三つのことは、中学生生活に限らず、高校に進学しても続けられることです。途中でやめずに、ずっと続けていくと、結果が出てくると思います。あと二ヶ月で卒業なので、残された時間を大切に、中学校の勉強も生活もしっかりがんばっていききたいと思います。